



CLINIQUE INTERDISCIPLINAIRE DE RÉADAPTATION DE L'EST DU QUÉBEC

La Clinique Interdisciplinaire de Réadaptation de l'Est du Québec (CIREQ), est une filiale des Cliniques Sylvain Trudel. Notre organisation offre des services d'évaluation et de réadaptation depuis 2003.



Nous proposons des services de haute qualité basés sur les évidences scientifiques et les meilleures stratégies en équité envers les clients, les organismes payeurs, les médecins et les employeurs.



Nos services d'évaluation et de réadaptation sont destinés aux personnes vivant des situations d'incapacité qui les limitent dans la reprise de leur travail ou leurs activités antérieures.



Notre clientèle est constituée des personnes ayant une blessure musculosquelletique ou orthopédique, une problématique psychologique, un cancer ou une rémission de cancer ou une douleur chronique.

333 av. de la Cathédrale
Rimouski, G5L 5J5
418-721-0027
www.sylvaintrudel.com

Programmes offerts

ÉVALUATION DES CAPACITÉS FONCTIONNELLES ET PHYSIQUES

L'objectif est d'établir un portrait des capacités et des difficultés fonctionnelles du client. L'évaluation permet aussi d'identifier les leviers et les obstacles au retour au travail ou aux habitudes de vie.

Modalités: observation, tests standardisés et psychométriques, bilan articulaire et musculaire et évaluation de la condition physique. Évaluation de paramètres particuliers tels que la capacité de manutention de charge et la tolérance à certaines postures ou positions de travail. L'évaluation est faite dans un milieu optimal et sécuritaire avec des professionnels d'expérience.

Durée: variable en fonction du mandat et de la condition.

DÉVELOPPEMENT DES CAPACITÉS FONCTIONNELLES ET PHYSIQUES

L'objectif est d'augmenter les capacités physiques, cognitives et fonctionnelles en lien avec les exigences de l'emploi ou avec les activités pré-lésionnelles dans un milieu clinique avec des professionnels compétents et d'expérience (physiothérapeute, ergothérapeute, thérapeute en réadaptation physique, kinésiologue).

Modalités: exposition graduelle à des activités physiques et cognitives pertinentes pour le client et en lien avec sa condition : activités de manutention de charges, simulation de gestes de travail ou d'activités du quotidien, support pour développer des bonnes stratégies de gestion de la douleur et de gestion du stress, entraînement supervisé en kinésiologie, traitement en physiothérapie (modalités actives, thérapie manuelle orthopédique, punctures physiothérapeutiques avec aiguilles sèches ou autres) et ateliers.

Durée: nous privilégions, si possible et si pertinent, une rencontre précoce dans le milieu de travail pour identifier la marge de manœuvre disponible afin de débiter le retour au travail de la meilleure façon et dans les meilleurs délais (selon le mandat).

PROGRAMME DE GESTION DE L'ACTIVITÉ (PGAP)

Les objectifs sont de maximiser la participation à des activités et de minimiser les barrières psychosociales faisant obstacle au progrès de la réadaptation.

Modalités: questionnaires auto-administrés permettant d'identifier les facteurs de risques psychosociaux limitant la réadaptation, vidéo, utilisation d'un cahier d'activités afin de maximiser la participation à des activités et rencontres individuelles hebdomadaires.

Durée: habituellement un maximum de dix rencontres.

RETOUR THÉRAPEUTIQUE AU TRAVAIL SUPERVISÉ

L'objectif est de faciliter la démarche de retour au travail en proposant des stratégies de gestion des activités et de la douleur, en graduant progressivement les activités en milieu de travail (difficulté et durée d'exposition), en facilitant le retour à l'emploi par des adaptations du poste de travail. L'objectif général est de maintenir une marge de manœuvre thérapeutique dans l'objectif d'un retour au travail sécuritaire et durable.

Modalités: évaluation sommaire des capacités fonctionnelles en privilégiant surtout la recherche des leviers et des obstacles de retour au travail, analyse des exigences physiques et cognitives de l'emploi visé dans le milieu de travail, rencontre en emploi et suivi régulier.

Durée: variable selon le mandat. L'accompagnement débute avant le retour au travail et se poursuit habituellement jusqu'au retour à temps complet.

PROGRAMME D'ERGOTHÉRAPIE EN SANTÉ MENTALE

L'objectif est d'évaluer l'impact des difficultés découlant de la problématique en santé mentale sur le fonctionnement au quotidien de la personne et de favoriser une bonne compréhension de l'état de santé. Favoriser la reprise graduelle des habitudes de vie et des activités significatives en déterminant les forces et les obstacles. En finalité, favoriser le retour aux activités productives en encadrant le retour au travail. Le programme s'adresse à des clients qui présentent des symptômes associés à un trouble de santé mentale (en association ou non avec un trouble de santé physique) tel que: trouble de l'humeur, trouble de l'adaptation, trouble d'anxiété, TDAH, trouble de stress post-traumatique, dépression, etc.

Modalités: évaluation du fonctionnement au quotidien de la personne, de la dimension affective et cognitive, de son environnement physique, social et économique, évaluation du potentiel de réadaptation, intervention avec l'utilisation d'un horaire occupationnel, gradation des activités quotidiennes, exercices de stimulation cognitive et d'activation et outils de gestion de l'anxiété. L'approche est de type cognitivo-comportementale avec l'intégration de la technique d'entrevue motivationnelle.

Durée: huit semaines (en moyenne) en raison d'une rencontre par semaine.



Philosophie d'intervention

La philosophie d'intervention du CIREQ est fondée sur le modèle biopsychosocial qui préconise de tenir compte de l'ensemble des facteurs : blessure, aspects psychologiques, sociaux et environnementaux influençant la réadaptation de l'individu en invalidité. L'approche est souple, évolutive et basée sur les plus récentes recherches scientifiques démontrant l'efficacité de l'approche interdisciplinaire en prévention de chronicité.

Notre approche thérapeutique est axée sur l'optimisation des capacités fonctionnelles et la gestion de la douleur. Elle mise sur l'importance de la responsabilisation du client face à sa condition et ses symptômes et favorise l'intervention dans un milieu se rapprochant le plus possible de ses propres habitudes de vie.

Le client est au centre de l'intervention et le programme se réalise en concertation avec son milieu : employeur, syndicat, tiers payeur, médecin et membres de l'équipe interdisciplinaire.

Notre équipe interdisciplinaire

Il est reconnu que les difficultés psychosociales chez une personne croissent à mesure que l'on s'éloigne du début de l'invalidité. Il est donc nécessaire d'avoir recours à une équipe interdisciplinaire pour aborder l'ensemble des problématiques.



Amélie Leblanc,
physiothérapeute et
coordinatrice en réadaptation

Stéphanie McNeil,
thérapeute en réadaptation
physique



Andréanne Côté,
physiothérapeute

Geneviève Rioux,
ergothérapeute



Émily Truchon-Miousse,
physiothérapeute

Stéphanie Landry-Cimon,
ergothérapeute



Élisabeth Dubé,
physiothérapeute

Marie Christine Ferron,
ergothérapeute



Marie-Ève Trudel,
kinésiologue

Émilie Jutras,
ergothérapeute



Alexandre Dionne,
physiothérapeute

Alexandra Voyer-Sirois,
ergothérapeute

